

Road Area▶ 関越道 Area▶ 水上・沼田

水上高原スキーリゾート

〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1
☎0278-75-2222 URL http://www.minakami-ski.jp上級▶20
中級▶40
初級▶40一日では遊びきれないほど雪上アクティビティが盛りだくさん
ホテル目の前のゲレンデで、さらさらパウダーを味わおう

標高1,000mの森の中にある水上高原スキーリゾート。さらさらふわふわのパウダースノーと、雄大な景色で人気を集めている。水上高原スキーリゾートは、リフト4基を使って変化に富んだ11本のコースを滑ることができるのが特徴。初中級者向けのコースが多く、とくに水上高原ホテル200の目の前に伸びる「おっきりこみコース」は斜度も緩く、初スキーのこどもにも最適。すぐ脇には全長600mのソリ遊び専用コースも併設され、さまざまなソリで滑ることができる。ち

ポーラカールセルやふわふわ遊具にスノースライダーなど、アクティビティがとても充実している5歳以下専用のキッズパーク



なみに「おっきりこみ」という名称は、水上地域の郷土料理が元ネタ。他にも「熊ぼっこコース」や「モンキーダンスコース」といったユニークな名前のコースがたくさんあるので、ぜひ探してみよう。また、キッズパークは2カ所あり、今シーズンはどちらもリニューアル。ホテル前にある、人気のスノーチュービングやそりが家族で楽しめるパークと、専用の「スノーライナー」で送迎してくれる、5歳以下のちびっこ専用パークだ。どちらもスノーエスカレーターを完備しているのがうれしい。このように、スキーやスノーボードを滑るだけではなく、犬ぞり体験やスノーモービル体験まででき、一日ではとても遊びきれないほどたくさんのアクティビティがそろっているのが、水上高原スキーリゾートの大きな魅力。もし、パパママだけで思いきり滑る時間をつくりたいければ、ホテル内の託児所を利用することもできるなど、こども連れのファミリーに向けたサービスも充実したリゾートだ。



電車	上越新幹線・上毛高原駅からタクシーで約50分	駐車場	700台 無料
クルマ	関越道・水上ICから21km(約40分)	営業	12/20~4/5 平日 8:30~16:30 土 8:00~17:00 日祝 8:00~16:30
バス	上毛高原駅発 無料シャトルバス(予約制)		

リフト本数



リフト料金

	大人		こども	
	1日券	半日券	1日	半日
1日券	¥4,200	¥900	—	—
半日券	¥3,200	¥1,300	—	—
*1日券/3~6歳=¥900、小1~3=¥2,100、小4~6=¥3,100 *半日券/小1~3=¥1,300、小4~6=¥2,200 *2歳以下無料			スキー	—
			ウェア	¥4,200
			ウェア	¥3,700
			ブーツ:16cmから	—
			ウェア:80cmから	—

施設

レストラン	●レストラン白樺ダイニング/全面禁煙 ●ラーメン処「こぶし」/土日営業 ●食堂「おふる屋」/土日営業
スクール	●水上高原プロ・スキースクール&キッズアカデミー (SIA) ☎0278-75-2222 レッスンバニーノ (3歳~4歳) 半日¥7,500 1日¥8,500 ジュニアレッスン&キッズレッスン (5歳~小学6年生) 半日(2時間) ¥4,500 1日(4時間) ¥6,000 レッスンファミリア (親子ペア一般レッスン) 1日¥9,500
周知施設	●水上高原ホテル200内「上の原温泉」/大人¥1,080 小学生以下¥540 ●宝川温泉/約6km
医療施設	●月夜野病院 スキー場から車で約50分
宿泊施設	●水上高原ホテル200 ☎0278-75-2222

おすすめコース

●ダダン畑コース/コース内にいろいろなアトラクションが配置されて、滑りながら上達できる。コース距離も長く、家族でのんびりゆっくり滑るのにも最適!

パパ+ママたすかる!

【託児所&おすすめの施設】 ●キッズクラブ「スキップ」/託児所/4時間コース、1日コース (9:00~16:30) / 事前に要予約 ☎0278-75-2222 ●上の原温泉/温泉施設 /12:30~18:00/大人¥1,080 小学生以下¥540

ボクワタンよろこぶ!

【こども専用のコース&ゲレンデ】 ●キッズパーク/チュービングもできる/スノーエスカレーターあり ●無料雪遊びエリア /かまくら村&雪合戦広場&わんぱく山

ライブたすかる!

【サービスデー情報】 ●スキーこどもの日/1月~3月の毎第1-3日曜 (1月18日、2月1日、15日、3月1日、15日) / 小学生以下はリフト1日券が¥500/リフト券購入時に年齢のわかるものを提示 ※1月4日は除外日
【バック情報】 ●ファミリーリフト券/リフト1日券大人1名+こども1名=¥5,300/その他、組み合わせに応じたバック料金あり

イベント

●ちびっこ宝探し/1/10~3/28の毎週土曜/小学生以下対象/1回¥200/雪の中に埋まったお菓子やリフト券などの宝物を探し出す ●タイムアタック・ペアレース /1/11~3/22の毎週日曜/親子ふたりのタイム差が少ないチームが優勝/参加費無料

全体的に幅広い緩斜面が多く、ホテルも近いため、こどものスキーデビューにうってつけだ

スクールも充実。「レッスンファミリア」なら親子でいっしょに受講できる

