

電車 上越新幹線・上毛高原駅からタクシーで約50分
 クルマ 関越道・水上ICから21km(約40分)
 バス 上毛高原駅発 無料シャトルバス(予約制)

駐車場 700台 無料

営業時間 12/21~4/6
 平日 8:30~16:30
 土 8:00~17:00
 日祝 8:00~16:30

コスパイ コンドウ クワッド トリアル ペア シングル その他

リフト料金		レンタル料金				
	大人	子ども	大人	子ども		
1日券	¥3,900	¥800~	半日	1日	半日	1日
半日券	¥3,000	¥1,200~	スキー	-	¥2,500	-
*1日券/3~6歳	¥800	小1~	ウェア	-	¥2,500	-
3=¥2,000	小4~6=¥2,900	*スキー板	90cmから	ブーツ	15cmから	
*半日券/小1~3=¥1,200	小4~6=¥2,000	ウェア	100cmから			

- 施設**
- レストラン** ●レストラン白樺ダイニング/全面禁煙 ●ラーメン処「こぶし」/土日営業 ●食堂「おふる屋」
 - スクール** ●水上高原プロ・スキースクール&キッズアカデミー(SIA) ☎0278-75-2222
 ジュニアレッスン&キダーレッスン/5歳~小6/半日(2時間) ¥4,500 1日(4時間) ¥5,500
 レッスンファミリア(親子ペア一般レッスン) 1日¥9,000
 レッスンバンビノ/3~4歳/半日¥7,000 1日¥8,000
 - 周辺施設** ●水上高原上の原温泉/大人¥1,000 子ども¥800 幼児¥500 ●宝川温泉/約6km
 - 医療施設** ●月夜野病院 スキー場から車で約50分
 - 宿泊案内** ●水上高原ホテル200/☎0278-75-2222

おすすめコース

- グランドコンコース/「なんちゃってクロス」設置。幅広く、緩斜面や中級斜面が続く林間コース ●おっさりこみコース/練習に最適、スキー・スノーボードデビューの子におすすめ

パパママたすかる!

【託児所&おすすめの施設】 ●キッズクラブ「スキップ」/託児所/2時間、4時間、1日の各コース(9:00~16:30)/要事前予約/☎0278-75-2222 ●上の原温泉/温泉施設/12:30~18:00/大人¥1,000 子ども¥800 幼児¥500

ボクワタシよろこぶ!

【子ども専用のコース&ゲレンデ】 パンダルマキダーガーデン/5歳以下対象の雪遊び広場。ボラーカールセルやフワフワスライダーを設置 ●パンダルマ・キッズパーク/チュービングもできる/スノーエスカレーターあり ●ソリ専用コース/かまくら村&雪合戦広場&パンダの森/犬ぞり体験

サイフたすかる!

【サービスデー情報】 ●オープン記念/12/21/抽選会、豚汁や甘酒サービス ●スキーこどもの日/1~3月の第1・3日曜(1/5は除外)/小学生以下リフト1日券が¥500/年齢の分かるものを提示【バック情報】 ●ファミリーリフト券/1日券大人1名+子ども1名=¥5,000/HPのフォーマットに記入して購入 ●早割50 リフト券付/宿泊料金¥11,300~、特典付き/☎0278-75-2222

イベント

- ちびっこ宝探し/1/11~3/29の毎週土曜/小学生以下対象/参加費¥200。雪に埋まったリフト券など探し出そう!
- なんちゃってクロスヘアレス/1/12~3/23の毎週日曜/親子2人のタイム差が少ないチームが優勝。参加無料、賞品あり

スリル満点のスノーラフティングは、楽しくって大人もやみつきに!



Ski Area Guide
 Road Area▶関越道 Area▶水上・沼田
水上高原スキーリゾート
 〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1
 ☎0278-75-2222/URL http://www.minakami-ski.jp

上級▶20
 中級▶40
 初級▶40

雪遊びゲレンデ ソリ専用ゲレンデ 子ども専用ゲレンデ 託児所 無料休憩所 チューピング スキーこどもの日 スノーエスカレーター

「パンダルマ・キダーガーデン」がグランドオープン
アトラクション満載のゲレンデは、まるで遊園地

標高1,000mの森の中にあり、上質なパウダースノーで知られる水上高原スキーリゾート。静かで落ち着いたイメージを醸し出す一方で、山全体がまるごと遊園地になったような楽しい演出が随所に見られるのも大きな特徴だ。「なんちゃってクロス」や「なんちゃってスラローム」、「なんちゃってアスレチック」といった、大人も子どもも気軽に体験できるアトラクションを常設。どのコースを滑ってもアトラクションが待ち受けていて、思わず何度も繰り返し挑戦したくなってしま

う。初中級者向けのコースが多く、とくに水上高原ホテル200の目の前に伸びる「おっさりこみコース」は斜度も緩く、はじめての子どもにも最適。すぐ脇には全長500mのソリ遊び専用コースも併設され、さまざまなソリで滑ることができる。ちなみに「おっさりこみ」という名称は、水上地域の郷土料理が元ネタ。ほかにも「熊ぼっこすコース」や「モンキーダンスコース」といったユニークな名前のコースがたくさんあるので、ぜひチェックしてみよう。また、1歳から5歳専用の「パンダルマ・キダーガーデン」もグランドオープンとなり、ボラーカールセルやフワフワスライダーなどが新登場。スノーエスカレーターを備え、スキーやスノーボードだけでなく、犬ぞり体験やスノーモービル体験までできてしまう。さらに、「パンダの森」や「わんぱく山」、「かまくら村」、「雪合戦広場」といったバラエティ豊かな雪遊び場もそろっているので、子どもたちはきっと大よろこびまちがいなしだ。



今シーズングランドオープンの「パンダルマ・キッズガーデン」