

**到**日本滑雪，位於北關東地區的群馬縣(Gumma)並非香港人的熱門選擇，可是這並不表示當地的滑雪場毫無吸引力，這趟我來到縣內的水上高原Ski Resort，便體驗了精采的一天，特別是刺激好玩的狗拉雪橇及雪地電單車，便教我回味無窮，加上在滑雪場內所見的盡是大小朋友的歡聲笑臉，令我頓時發現群馬縣的冬天真的很溫暖！

文：林逸 圖：林逸、水上高原Ski Resort 模特兒：伊東理依子

鳴謝：群馬縣、栃木縣、日本國家旅遊局(JNTO)



# 群馬水上高原 冬日開心樂園



■水上高原滑雪場設有十一條滑雪道。



■小朋友可跟教練學習滑雪技巧。

**滑雪天堂 開至4月**  
水上高原滑雪場的雪地玩意固然精采，只是若你熱愛滑雪，這些玩意或許都是「配菜」，主菜當然是滑雪道本身。原來在水上高原滑雪場，便有十一條各級滑雪道可供玩樂，讓你可以從最高點的一千二百四十八米滑下，特別是滑雪高手們，這裏更有三條平均坡度均逾二十一度的滑雪道供你一顯身手，最大斜度更達三十二度，可說極具挑戰性。



■遊人可玩到俗稱「大腳板」的雪鞋。



■置身逾一千米高的滑雪場上方，景致迷人。



■Airboard是從瑞士引入的雪地新玩意。



■兒童公園內設有電動梯方便玩者上落。

**兒童公園 歡聲不絕**  
說水上高原滑雪場老幼咸宜，絕對沒錯，因為在滑雪場內，除卻前述的各種雪地活動，這裏還有一個極大的雪地兒童樂園。置身這個Kids Park，大小朋友都可找到樂趣，因為當中可以玩到以水泡、滑墊、小型滑車等不同工具滑下的雪滑梯，也有打雪仗的圍圈，另小朋友來說，那個喚作Panda之森的区域，更是他們的小天地，只見一眾小朋友們都忘形地在這裏堆雪球、玩滑雪梯及躲進雪地小屋暢玩，樂在其中，就是我等路過的途人，也給他們的童真弄得無窮。



■小朋友樂於Panda之森。



■可在此購得各款有趣的帽子連護耳罩。

**度假酒店 美肌溫泉**  
作為一個綜合度假天地，水上高原滑雪場當然也有自家的酒店，以供那些希望多待幾天的客人入住。就在滑雪場腳下的水上高原Hotel 200，便是一家擁有滑雪場無敵景觀的酒店，該酒店的客房備有各種款式，不論是情侶、一羣朋友及一家大小，都有合適的房間可供選擇，面積更由二十一平方米至五十七平方米不等，加上酒店內還提供豐富的餐廳選擇，以及設有具美肌效果的溫泉，在此投宿，自然愜意。



■雪地滑梯歡聲滿載。



■雪地香蕉船十分鐘約84港元。



■有大约三十頭雪橇犬輪流候命。



■狗拉雪橇 刺激好玩



■狗拉雪橇體驗，在群馬縣獨一無二。

**狗拉雪橇 刺激好玩**  
對於相距東京僅約個多小時鐵路旅程的群馬縣，我印象最深還是縣內的溫泉鄉，草津、伊香保、寶川、水上及四萬等均赫赫有名，可是當地的滑雪場原來也不賴，雪量充足、雪質優良之餘，更是玩意眾多，加上由東京來十分便捷兼未被香港旅客及國內同胞「攻陷」，絕對讓人滑得安心。當地友人表示，群馬縣西北部被一眾海拔逾二千公尺的高山圍繞，造就出多達二十二個滑雪場，更以這趟我到訪的水上高原Ski Resort玩樂。甫抵達水上高原滑雪場，我便給這裏的熱鬧人潮嚇了一跳，暗嘆有如此方便的滑雪場，豈宜用長途跋涉飛到北海道？



■雪橇犬活潑得來也十分溫馴。



■雪橇犬及訓練員為我們表演花式。

**度假酒店 美肌溫泉**  
以我非不甘後人，立時火速體驗。第一項是狗拉雪橇(五十分鐘每人6,000日圓，約500港元)，原來這是群馬縣眾多滑雪場中第一個可以玩到狗拉雪橇的地方，據負責人表示，他們訓練了大約三十頭雪橇犬，每次分別用四至五頭替客人服務。這裏的狗拉雪橇，最刺激是客人並非坐在雪車上任由雪橇犬拖行，而是站在雪橇上讓雪橇犬拉着你上坡、下斜坡移動，雖說我只體驗了大半個圈，已能深深感受到雪地飛馳的快感。第二項玩意則是雪地電單車(五十分鐘每人3,000日圓，約250港元)，操控相當容易，按右方的操控桿加速，左方的減速，快慢由人，只可惜我只駕了兩圈，還差少許便能趕上早我大半圈出發的。當然，意猶未盡的，這裏還有雪地香蕉船及只作乘客的雪橇Coach可供體驗。



■雪橇犬及訓練員為我們表演花式。

**Info 水上高原Ski Resort**  
地址：群馬縣利根郡みなかみ町藤原6152-1  
電話：0278 75 2222  
時間：8:30-16:30(星期一至五)  
8:00-17:00(星期六)  
8:00-16:30(星期日及假日)  
門票：成人一日券3,900日圓(約326港元)  
小童一日券800日圓(約67港元)起  
Kid's Park每位800日圓(約67港元)  
交通：由JR上毛高原站乘免費接駁巴士(須預約)，約一小時可達。  
網頁：www.minakami-ski.jp

**酒店溫泉具美肌功效。**  
正推出滑雪住宿套餐，住宿連早餐及晚餐，並在入住期內加送滑雪場吊椅通行證，每位12,800日圓(約1,070港元)起。  
網頁：www.minakamikogen200.jp

**度假酒店 美肌溫泉**  
作為一個綜合度假天地，水上高原滑雪場當然也有自家的酒店，以供那些希望多待幾天的客人入住。就在滑雪場腳下的水上高原Hotel 200，便是一家擁有滑雪場無敵景觀的酒店，該酒店的客房備有各種款式，不論是情侶、一羣朋友及一家大小，都有合適的房間可供選擇，面積更由二十一平方米至五十七平方米不等，加上酒店內還提供豐富的餐廳選擇，以及設有具美肌效果的溫泉，在此投宿，自然愜意。  
網頁：www.minakamikogen200.jp

**雪地電單車操控極容易。**  
雪地電單車操控極容易。  
■不打算自駕的可在雪地Coach當乘客。

**狗拉雪橇體驗，在群馬縣獨一無二。**  
狗拉雪橇體驗，在群馬縣獨一無二。  
■不打算自駕的可在雪地Coach當乘客。

**旅遊記事簿**  
持BNO護照或特區護照前往日本均免簽證。  
查詢：2522 1184 (日本領事館)  
國泰航空來回香港及東京機票連兩晚酒店住宿，每位2,480港元起。  
查詢：www.cxholidays.com (國泰假期)  
由JR東京站乘上越新幹線約一小時二十分鐘可達上毛高原站。可使用JR關東地區通票(JR Kanto Area Pass)，連續三天，成人票8,000日圓(約669港元)。  
查詢：www.jreast.co.jp/tc/kantoreapass  
www.enjoy-minakami.jp 水上町觀光協會網頁  
www.welcome2japan.hk (日本國家旅遊局網頁)

**坐A380平飛獅城**  
文：Rachel  
新加坡是個一年四季均適宜旅遊的地方，配合當地完善的交通網絡，以及多元化旅遊設施，特別適合一家大小，又或怕乘長途飛機的朋友一遊。若你打算農曆新年後出遊獅城，不妨考慮新加坡航空最新推出的二人同行往返新加坡經濟位機票優惠，每人只需1,958港元起(已包括758港元的稅項、燃料及其他附加費)。  
優惠機票適用於本月20日至3月21日期內由星期一至四從香港前往新加坡的新航A380航班，去程可選擇每天早上八時起飛的SQ001航班或下午三時二十分啟航的SQ861航班；回程則可選擇在新加坡早上九時半起飛的SQ856航班或下午五時五十分開出的SQ002航班，方便大家按需要編排行程。有興趣的朋友須留意，上述新航A380特價機票的訂購時限最遲至本星期五(2月8日)，最少要二人同行方能訂票。  
查詢：singaporeair.com

**廚魔北京萊佛士獻藝**  
文：Rachel  
香港米芝蓮二星食府BO Innovation創始人梁經倫，以一頭標誌性的藍色染髮被封為「廚魔」，為配合形象，及貫徹其廚藝理念，他堅持在美食中注入中式風格的分子料理，大玩美食革命。「廚魔」的最新力作，將是在3月1日至4日來到北京五星級酒店萊佛士飯店的家安餐廳，以當地食材炮製一系列創意午宴、晚宴及下午茶。  
四天美食盛會中，3月1日及4日將分別推出五道菜午宴(428元人民幣，約533港元)及六道菜晚宴(888元人民幣，約1,105港元)，前者焦點將為「廚魔」的招牌菜如分子小籠包及加入鮮味油自家製意大利麵等，晚宴則有生菜包鵝肝及慢煮四川酥油龍蝦等珍貴菜式。至於3月2日則會推出豪華版八道菜晚宴及酒會(1,688元人民幣，約2,100港元)，除香檳和小吃外，更有頭盤魚子醬香酥生蠔及主菜清酒醬紅燒鮑魚配黑松露等。有興趣者，可透過電郵訂座。  
查詢：Christian.westbeld@raffles.com

**等一等可以嗎？**  
文：Rachel  
被視為「人類史上最大規模季節性遷徙」的內地春運，近日又在全國各地上演，人人拖着大件小件的行李，如衝鋒車般趕車、趕船、趕飛機，險象橫生，所以此時的神州大地，我覺得還是少踏足為妙！  
說到拖行李上車，筆者已算經驗豐富，一個月總有兩、三趟須出外公幹，然而即使到了今天，每當拖着行李往巴士站時，也有點如臨大敵，總會暗暗祈禱：「別讓我排最後！」不是怕佔不到座位，而是擔心會出意外！相信曾經搭過機場巴士，又不幸排在龍尾的朋友都經歷過，當上車後，笨重的行李還沒放上架，巴士往往已開動，最慘是機場那段路彎位特別多，這時便要邊扶穩把手、邊將行李放上架！男士們還好，或者單手已可辦妥，像筆者早前遇到的女孩般，就此便連人帶行李一起翻倒，真是又痛又狼狽！真想問司機先生：「可否等一等，讓我們將行李放好才開車呢？」乘客安全，甚麼時候也該是第一吧！