



為了吸引年輕人，滑雪場竟採「美人計」，18至24歲的女性免收索道費用。



大風雪造成的灰霾，美麗得讓人不欲離去。



坐在橡皮艇上被拖行的滑雪漂流，感覺趣怪。



滾雪球做雪人始終是孩子最愛。



參與狗飛碟比賽的「運動員」，躍動拾碟實在小兒科。



幸而有電梯，所以重返頂再衝一次都不算太辛苦。



迷你版電單車，連小朋友亦能參與。

內地毒霧覆蓋範圍擴闊，令中、日、台都人心惶惶。然而在暗淡無光的朦朧天空下，我卻貪婪地一再深呼吸。並非瘋了嫌命長，而是我正身處群馬縣水上町的大風雪中，坐着狗雪橇衝破白雪造成的灰霾，人雖不動，心卻在飛馳。

記者、攝影：符樂 模特兒：Rieko 伊東理衣子

狗雪橇企住飛車

香港由於先天條件不足，滑雪、雪滑板向來都不是我們的強項，要在雪地奔馳或許得借他人之力。呀！應該是「狗」力才對。在北歐、美加甚至日本北海道都不難找到狗拉雪橇，但在距離東京只有數小時車程的群馬縣水上町，能夠找到這種狗拉雪橇還是讓人嘖嘖稱奇。平井寧是日本唯一「狗運動專門店」的負責人，亦是現役狗拉雪橇 (Dogsledding) 和狗飛碟 (Flying Disc Dog) 運動員；其飼養的狗隻雖不是毛茸茸的純種阿拉斯加雪橇犬，但位位都是出戰世界的好拍檔及冠軍級人馬。

在銀白色的舞台內，犬兒焦躁地發出低沉的嗚叫，像在催促平井寧發號施令；站在雪橇上緊握扶手的我開始緊張起來，兩名超過 100 磅的成年人，單憑四隻嶙峋的犬兒拉動，會不會太勉強？顯然這些顧慮是多餘的！跑，是狗兒與生俱來的強項，牠們舞動四條強而有力的腿在雪地奔馳，是一天中最快樂的時刻。不用記着爬坡、下斜、轉彎、停頓時的手勢，在狗夫的保護下，我只需專心地張開眼睛。巨大的雪迎面拍打在僵硬的臉頰上，雪橇雖不至於風馳電掣，但亦具相當速度；不用滑雪杖、滑雪板，我卻在風雪間飛舞。雪橇在無垠的雪道上劃下一道軌跡，然而這條似有若無的路徑很快地又被剛趕至的風雪遮蓋。原以為灰白濛濛的世界應該似悠然平靜的樂章，如今狗兒瘋狂地為雪地高歌，竟為了無生氣的森林加添喜悅。



只需站着不動，放心讓身後的平井寧駕駛，便可在雪路肆意狂奔。

蘋果網睇片 www.appledaily.com.hk

不動·狂奔



雪車自由行

想再嚐穿梭雪地的滋味，可騎上雪地電單車 (Snowmobile)，這種車不用車牌，經講解後，戴上頭盔便可出發，而且特設迷你版，連小朋友都可參與。與其說是電單車，我倒覺得它像四驅車 (ATV)，只是車輪換成滑雪板而已。在白茫茫的跑道上，一時間還真不知道該往哪邊駛去；幸而當局有做準備，沿途放滿彩旗及雪糕筒成為雪道上的導航。除了自行駕駛，雪地電單車還可結合激流用的橡皮艇；當湧湧河水變為平靜的雪水，卻又不失溜溜的快感，站在旁邊更覺趣怪呢！

雪地電單車體驗價錢：每人 \$126 起、迷你版 \$68
雪激流價錢：每人 \$84



穿梭雪地間，自駕電單車更自由。

雪國小人樂

在白雪國度尋找歡樂並非大人的專利，為了眾樂樂，滑雪場今年新增「兒童專用」滑道。別對「兒童」二字嗤之以鼻，曲折的 U 形滑雪管、傾斜的滑雪道、扶手電梯……全都製作認真，坐在迷你雪橇或像冬用般的橡皮圈一溜而下，場內尖叫連連，笑聲不斷，可想而知其刺激程度並非開玩笑的。再入門一點，在可愛的熊貓森林讓小朋友扶着塑膠門廊學習雪地慢步，走到熊貓的血盆大口還可以「衝口而出」往下滑；當然，這雪道與高達千米的山頂雪道相比是蚊與牛，然而與家人同樂的溫暖，卻教人窩心滿足。

我兩歲了！這個雪兜咁晒我！



在熊貓森林「衝口而出」往下滑，家人同樂最窩心。



也許害羞也許凍僵了，小人兒衝下來一言不發。

大水泡轉轉轉，感覺似咖啡杯。

水上高原 Ski Resort
地址：群馬縣利根郡水上町藤原 6152-1
電話：(81)278-752 222
滑雪道：11 條滑雪道；最大坡幅 32°
租借價錢：雙板滑雪板 / 滑雪板 \$336；
滑雪服 \$294
網址：www.minakami-ski.jp

嗜蔡瀾最愛紫菜

在冬雪下即使慢步走體溫亦會快速消耗，冷了大半天還是入住溫泉旅店最明智。在水上町的山谷內，於雅致的「仙壽庵」借宿一宵，面向日本百大名山之一的谷川岳，廣闊的山脈就像擁有寬闊雙臂的壯士。水上町沿河的利根川號稱日本第一河域，滋潤了東京都、埼玉、茨城及千葉縣等下游地區。具酸性的硫酸鹽泉頭被當地人譽為「御裳之湯」，泉水具治療神經、肌肉、關節、慢性消化系統等疾病療效。在漫天飛雪中，將身體泡在泉水中，伸手迎接剛剛飄下的雪花，讓體溫將冰雪融化；寒意再次來襲，輕輕下沉，溫柔的泉水再次溫暖我的胸膛，這是風雪下的溫泉的獨有享受。害羞的港人，不習慣公眾湯，在這裏最讚的是每間房都設有私人的露天風呂，面積雖然小巧但勝在有獨霸的自在感。這裏是傳統的一泊二食，晚上當地特產的上州黑毛和牛 Shabu-Shabu，配合大熱的骨膠原球讓女士們喜上眉梢；夏普海鱈製成的爽口魚麵原來是尊貴的象徵。早上端來蔡瀾最愛的紫菜，兩層小木盒下格放有木炭，令紫菜保持乾爽微溫，這份心意比食物本身更令人動容。



進食不忘養顏，灼牛腩請先放入骨膠原球。

別邸·仙壽庵
地址：群馬縣利根郡水上町谷川西平 614
電話：(81)278-204 141
房價：一泊二食每位 \$2,580 起
WiFi：免費免登入，每間房都設有獨立 Router 速度優良
網址：www.senjyuan.jp

乾爽微溫的紫菜，難怪成為蔡瀾最愛。



在溫暖的室內賞雪，百看不厭。



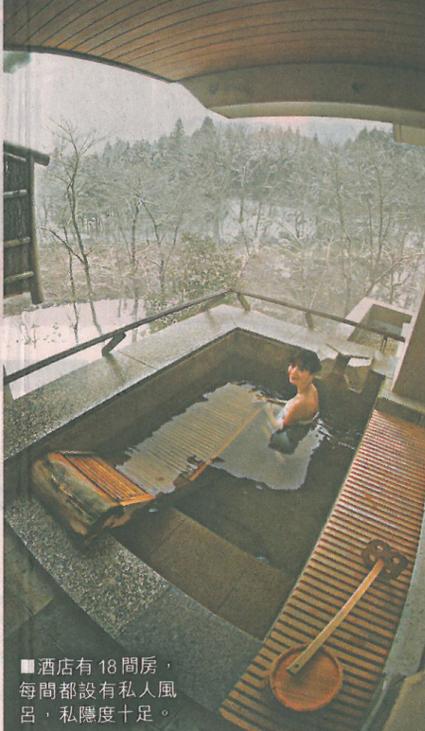
酒店被山谷環抱，厚厚的雪地與枯枝充滿詩意。

大風雪拍攝利器

雪地是相機的大敵，寒冷可令鏡頭凍壞而無法伸縮，或是電量極速消耗；即使相機無礙，在風雪下實在不願伸出手指按下快門。記者此行用上可佩戴式全高清攝錄機 Action Cam，將小巧的機體用頭帶固定，眼前景物盡收眼內，看甚麼記甚麼，配備的 170° 超廣角蔡司鏡頭，全高清攝錄或拍照皆可，實在應記一功！



■ Sony 全高清攝錄機 Action Cam HDR-AS15 套裝 \$3,280 (查詢：2345 2966)



酒店有 18 間房，每間都設有私人風呂，私隱度十足。

Travel Memo 日本群馬縣

持 BNO 護照或特區護照均免簽證。查詢：2522 1184 (日本領事館)

乘搭國泰航空由香港來回東京，二人同行每位 \$1,950 起 (未連稅)，優惠期至 3 月 27 日。查詢：www.cathaypacific.com

日本比香港快一小時

100V 兩扁腳插座

100 日圓約兌 8.36 港元 (文中價錢已折算成港元)

鳴謝：群馬縣、栃木縣、日本國家旅遊局 JNTO (www.welcome2japan.hk)