

## ググッとぐんま

- ➡ 今週の放送内容
- ➡ 放送後記
- ➡ 過去の放送内容
- ➡ メッセージ

## ◆ 放送日時

毎週日曜日  
8時29分～

## ◆ 出演者

井森 美幸  
笹川 友里 (TBSアナウンサー)



## 今週の放送内容

2016年1月3日 放送

## 水上高原ホテル200

1月3日の『ググッとぐんま』は、みなかみ温泉のご紹介です。名湯・みなかみ温泉とスキー、その他さまざまなアクティビティが楽しめる、「水上高原ホテル200(トゥーハンドレット)」の総支配人、小関正浩(こせき・まさひろ)さんにお話を伺いました。

そして今日は、新年イッパツ目のお年玉ということで素敵なプレゼントのお知らせもありますよ。

「水上高原ホテル200」は、標高966メートルの所にある高原に、200万坪もの広い敷地を持つホテルリゾートです。この「200」という数字が名前の由来になっているんですって。ちなみに、広さの比較をすると、箱根の「芦ノ湖」がすっぽり入る広さだそうです。

泉質は、無色透明のアルカリ性単純硫黄温泉。

とろみのある柔らかな肌触りが特徴。入り心地も気持ち良いんです。つるつるすべすべ度を表すph値は9.26と高数値！！全国の美人の湯と呼ばれている温泉より高いんですって！

皮膚のクレンジング効果が高く、お風呂上がりにつるつるすべすべのお肌が期待できちゃいます！

大露天風呂では、大パノラマの大自然の雄大な景色を楽しめるんです。雪見風呂もおすすめ。

「水上高原ホテル200」では、スノーアクティビティも楽しめるそうですよ。『NIKKEIプラス1 何でもランキング』では、「雪の新体験、満喫できるリゾート」第3位に輝き、アクティビティの豊富さは随一と紹介されたそうです。

アクティビティの内容としては、1周400メートルの「スノーモービル」の他、各種そりや、本州ではココだけでしかない「犬ぞり体験」などがあるそうです。アラスカンハスキーによる犬ぞりは時速40キロの迫力！そして、インストラクターはなんと“犬ぞり世界大会”の経験者なんですって。また、国内初！1～5才専用のキッズパーク「ピカチュウ・キングダーガーデン」なども行なわれていますよ。

食事は、地元の食材を使った「和・洋・中60種類のバイキング」と、ホテル最上階にある「イタリアンのコース」のレストランが楽しめます！！

『美肌効果が高い温泉』『スノーアクティビティ』そして『おいしい食事』が楽しめる水上高原ホテル200」に是非お越しください！

アクセス

クルマ：関越自動車道「水上IC」おりて、45分 電  
車：上越新幹線「上毛高原駅」下車、シャトルバスで1時間

ここで、プレゼントのお知らせです。

「水上高原ホテル200 1泊2食付きの宿泊券」を「ペアで1人の方」に、プレゼント！

さらに「水上高原スキーリゾート 1日リフト券」を、「ペアで5人の方」に、プレゼント！

このサイトの「メッセージ」で「プレゼント応募」を選び、必要事項を記入して応募してください。応募の締め切りは、2016年1月8日の金曜日までです。番組の感想も書いてくださいね。たくさんのご応募、お待ちしております！